

DÉPARTEMENT ÉDUCATION ET CULTURE



Viens bouger et enregistrer tes  
minutes de sport pour ta commune  
du 1er au 13 mai 2023



QUOI QUE TU FASSES:

**CHAQUE  
MINUTE  
COMPTE**



groupe **mutuel**

**TÉLÉCHARGE  
L'APP**



le**matin**.ch

UN PROJET DE  
**suisse.bouge**

## Sainti bougera en mai prochain **Application à télécharger**

Du 1<sup>er</sup> au 13 mai 2023, Saint-Imier participera à l'opération «La Suisse bouge». Il s'agit de télécharger l'application idoine pour comptabiliser ses activités individuelles et ainsi contribuer à l'effort collectif.

Durant la première quinzaine de mai, la population imérienne est encouragée à enregistrer les minutes de mouvement individuelles et ainsi faire grimper le compteur de la commune. Que ce soit au terrain d'athlétisme avec la FSG, en s'initiant au rugby, en jouant au tennis ou en transpirant au fitness, chacun peut y contribuer à sa manière.

Le fonctionnement est très simple. Il faut commencer par télécharger l'application gratuite «Duel intercommunal Coop» via le lien <https://www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr> ou au moyen du QR-code ci-dessus. Il s'agit ensuite de créer un compte d'utilisateur et sélectionner la commune de Saint-Imier. Enfin, il faut saisir dans l'app toutes les minutes consacrées à une activité sportive durant les deux premières semaines de mai.

L'application permet également de créer des duels et de défier sa famille, ses amis ou collègues. Qui sera le plus longtemps en mouvement dans le temps donné? Pour bien commencer, merci de réserver le samedi 13 mai; diverses activités sportives seront organisées et des souvenirs seront offerts aux participants. Le programme sera disponible la semaine prochaine. (dec)

Saint-Imier, le 11 avril 2023